RC-SSTARC LABORAL SAS
NIT : 901050325-0
LSST No. 1323 del 22/08/2017

Cra 46 # 9C-16, Consultorio 405, Cali - Valle del Cauca
Teléfono : (2) 308 7372 - 312 832 3282
rc.sstarc.laboral@gmail.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS



Fecha Emisión: 2023-01-05
Realizado en: CALI (Valle del Cauca)
Tipo Evaluación - Énfasis: Pre-Ingreso, Trabajo en Alturas, Riesgo para COVID-19
Orden Servicio No.: **788459**

Nombres y Apellidos: CESAR ANDRES GOMEZ AGUIRRE
Identificación: CC 6107197
Sexo: Masculino

Fecha Nacimiento: 1979-09-13
Edad: 43 años
Tipo Sangre - Rh *: O+
Peso: 76 kilogramos
Talla: 170 centimetros
Índice Masa Corporal: 26.3

EPS: Sura
ARL: Sura
AFP: Colpensiones

Cargo a desempeñar: CARPINTERO
Empresa Contratante: Persona Natural
Empresa Usuaria: Persona Natural

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-01-05, el médico especialista Dra. JACKELINE AMAYA ROMERO generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Lavar las manos frecuentemente usando agua y jabón y frotando de 20 a 30 segundos.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
Persona Natural

Firma del Usuario
CESAR ANDRES GOMEZ AGUIRRE
CC.: 6107197
Fecha de recibido:

RC-SSTARC LABORAL SAS
NIT : 901050325-0
LSST No. 1323 del 22/08/2017

Cra 46 # 9C-16, Consultorio 405, Cali - Valle del Cauca
Teléfono : (2) 308 7372 - 312 832 3282
rc.sstarc.laboral@gmail.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL



Fecha Emisión: 2023-01-05
Realizado en: CALI (Valle del Cauca)
Tipo Evaluación - Énfasis: Pre-Ingreso, Trabajo en Alturas, Riesgo para COVID-19
Orden Servicio No.: **788459**

Nombres y Apellidos: CESAR ANDRES GOMEZ AGUIRRE
Identificación: CC 6107197
Sexo: Masculino

Fecha Nacimiento: 1979-09-13
Edad: 43 años
Tipo Sangre - Rh *: O+
Peso: 76 kilogramos
Talla: 170 centimetros
Índice Masa Corporal: 26.3

Dirección Residencia: CR 38A 9-49A 12 VALLADO
Teléfonos: 3225989436

Cargo a desempeñar: CARPINTERO
Empresa Contratante: Persona Natural
Empresa Usuaria: Persona Natural

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2023-01-05. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Audiometría Ocupacional (2023-01-05), Optometría Ocupacional (2023-01-05), Colesterol Total (2023-01-05), Glucosa En Suero, Lcr U Otro Fluido Diferente A Orina (2023-01-05), Triglicéridos (2023-01-05)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador y los requerimientos del perfil del cargo.
Trabajo en Alturas: Cumple con requisitos de salud para desempeñar la tarea
Riesgo para COVID-19: Riesgo Comunitario

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
Dra. JACKELINE AMAYA ROMERO
Registro No.: 761058/12
LSST.: 0663/2019

Cesar A Gomez A

Firma del Usuario
CESAR ANDRES GOMEZ AGUIRRE
CC.: 6107197

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/gdxe208k-o5vj-i746-0ebd-6aqnp45176qw
Fecha Impresión: 2023-01-05 13:08:26 117468